

## **Nauka zdalna - materiały dla kl. 5B**

**na dzień: 20.04.2020**

### **PLASTYKA**

Witam dziś, "Zastosowanie w praktyce elementów plastycznych: linii, plamy, barwy, kształtu"

Temat-Moja wizja wiosny.

Proszę wykonać pracę plastyczną z własną wizją wiosny, może to być postać lub pejzaż z wszystkimi zwiastunami tej pory roku.

Wykonaj pracę na formacie A3 bloku technicznego farbami plakatowymi, ozdobionymi po wyschnięciu flamastrem, kredkami i pastelami. Pamiętaj aby wypełnić całą kartkę i nie zostawiaj białych fragmentów.

Im atrakcyjniejsze prace tym lepiej.

Powodzenia Grzegorz Smaza

Na PRACE PRAKTYCZNE czekam do 26.04.2020, które prześlecie do grupy FB swojej klasy / przesyłki na prywatne konto Messenger nie będą oceniane, ponieważ mieszają się z moimi prywatnymi wiadomościami, potem giną w gąszczu innych nowych info, czas potrzebny na przejrzanie 150 prac uczniów i przypisanie ich pojedynczo do każdej z klas bo mają fantazję przysyłać na Messenger jest nieekonomiczny i powoduje chaos organizacyjny brrrrrr.

Kto jeszcze nie prosił o dołączenie do grupy, przypominam, że należy wpisać w wyszukiwarce Facebooka ZSS RZYKI PLASTYKA KLASA 5B.

### **MATEMATYKA**

Temat: **Zapisywanie ułamków dziesiętnych – ćwiczenia.**

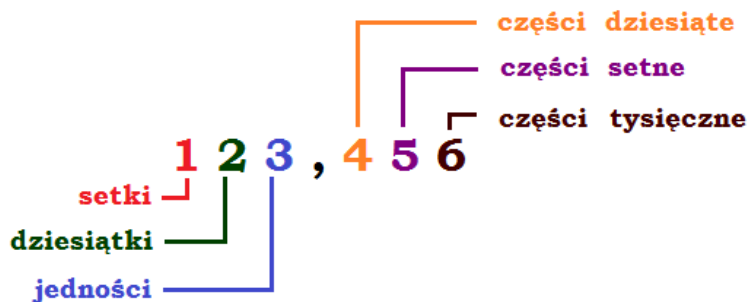
1. Obejrzyj film

<https://www.youtube.com/watch?v=NMB4738BeFU&t=419s>

2. Wykonaj quiz online

[https://www.matzoo.pl/klasa5/zamien-na-zlotowki\\_32\\_164](https://www.matzoo.pl/klasa5/zamien-na-zlotowki_32_164)

3. Zapisz w zeszycie



Zamiana ułamków dziesiętnych na ułamki zwykłe nieskracalne

$$0,6 = \frac{6}{10} \stackrel{:2}{=} \frac{3}{5}$$

$$6,32 = 6 \frac{32}{100} \stackrel{:4}{=} 6 \frac{8}{25}$$

$$0,15 = \frac{15}{100} \stackrel{:5}{=} \frac{3}{20}$$

$$0,025 = \frac{25}{1000} \stackrel{:25}{=} \frac{1}{40}$$

$$2,8 = 2 \frac{8}{10} \stackrel{:2}{=} 2 \frac{4}{5}$$

$$3,75 = 3 \frac{75}{100} \stackrel{:25}{=} 3 \frac{3}{4}$$

4. Podręcznik str. 144 zad.2  
Zeszyt ćwiczeń str. 69

## **JĘZYK POLSKI**

**Temat: Opowiem, jak było.**

1. Zapoznaj się z zasadami pisania opowiadania odtwórczego – str. 226.
2. Wykonaj w zeszycie ćw. 1/str.227.
3. Zapoznaj się z tematem i wykonaj ćwiczenia na platformie epodreczniki:

<https://epodreczniki.pl/a/idzie-mrowka-przez-dzungle-czyli-jak-napisac-opowiadanie/Dfb8Nc1Gy>

4. Zadanie: Napisz opowiadanie o mrówce i słoniu ( ćw. 4) i prześlij je pocztą elektroniczną lub przez Messenger (ostateczny termin przesłania pracy – czwartek).

## **HISTORIA**

### **TEMAT : Społeczeństwo średniowiecza – rozwiązujemy ćwiczenia**

Dzisiaj utrwalamy wiadomości z rozdziału V kartą pracy.

Proszę uważnie czytać polecenia ćwiczeń. Odpowiedzi starannie wpisać do zeszytu i przesłać na adres : [paleczny.historia@gmail.com](mailto:paleczny.historia@gmail.com)

Pozdrawiam, powodzenia

## **WYCHOWANIE FIZYCZNE (CHŁOPCY)**

### **Temat: Ćwiczenia koordynacyjne z piłką.**

Dzisiaj również skorzystaj z pięknej pogody. Obejrzyj krótki film, który przedstawia 5 prostych ćwiczeń z piłką i postaraj się je powtórzyć we własnym ogrodzie.

Udanej zabawy!

[https://www.youtube.com/watch?v=Hk\\_sm4MVaPY](https://www.youtube.com/watch?v=Hk_sm4MVaPY)

## **WYCHOWANIE FIZYCZNE (DZIEWCZYNY)**

Temat: Stretching- forma ćwiczeń rozciągających

Z języka angielskiego oznacza „rozciąganie”. Są to ćwiczenia które pozwolą Ci rozciągnąć ,rozluźnić mięśnie , pozwolą pozbyć się uczucia zdrętwienia w kończynach dolnych, górnych, plecach...Przydadzą się właśnie teraz ,kiedy nie ruszasz się zbyt wiele...

Dzięki tym ćwiczeniom poprawisz elastyczność mięśni oraz ruchomość w stawach. Włączając spokojną muzykę, zredukujesz stres.

Pamiętaj ,że te ćwiczenia najkorzystniej jest wykonywać po wysiłku.Wtedy mięśnie lepiej są rozgrzane ,ukrwione ,łatwiej będzie zwiększyć ich elastyczność oraz zapobiec tzw.,zakwasom „potreningowym” .

Każde ćwiczenie wykonuj przez 10-15 sekund , a następnie rozluźnij mięśnie 2-5 sekund

Zadanie:

Wykonaj ćwiczenia ,które wcześniej proponowałam: zumba , ćwiczenia z piłką...  
następnie razem z prowadzącą wykonaj stretching.

<https://www.youtube.com/watch?v=N33qhFrO8hY>

Pozdrawiam :)